

Kampfsportzentrum Universum Meiningen e.V. beteiligte sich mit vielen Teilnehmern an der Weltkulturwoche

Im Rahmen der Weltkulturwoche stellte der KSZU-Meiningen e.V. am Montag, den 01.10.2012 sein gesamtes Training um. Internationale Klänge und Spiele waren von 16.15 bis 21.30 Uhr in der Multihalle Meiningen angesagt.



Mit den Kinder im Alter von 3 Jahren bis 6 Jahren tanzte, spielte und lachte Olga über 45 Minuten. Anschließend kam Serge hinzu und führte sie in den brasilianischen Kampfsport Capoeira ein. Auch hierbei hatten ca. 20 Kinder einen großen Spaß.

Ab ca. 17.15 bis 18.30 Uhr lachten und schwitzen ca. 30 Kinder und Jugendliche mit Olga und Serge. In einer etwas anstrengenden Gangart motivierten sie die Teilnehmer/innen Capoeira zu erfahren. Dabei durften am Ende auch kleine Kampfszenen ausprobiert werden. Olga hielt mit rhythmischer Musik und Anfeuerungsrufen die Teilnehmer in Atem.



Ab 18.30 Uhr kam Fatima und Serge zum Einsatz. Ca. 20 Erwachsene versuchten über 90 Minuten den Klängen von Zumba und Salza zu folgen und bei Capoeira ihr Bestes zu geben. Am Ende waren alle gut „angewärmt“. Teilweise waren die Ergebnisse in Capoeira überraschend gut, wenn Teilnehmer gegeneinander unter dem rhythmischen Klatschen der anderen gegeneinander kämpften.

Fatima setzte noch eins drauf, als sie von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr die in TaeBoxFight trainierenden Teilnehmer/innen mit Zumba, Salza und Capoeira-Tanzbewegungen in Bewegung hielt. Alle Teilnehmer waren in Stimmung und gaben ihr Bestes und hatten am Ende an super Body workout. Besonders schön war es, das man sich am Ende freundschaftlich umarmte. Nicht besser konnten so Kulturen zueinander finden, ganz der Intention der Weltkulturwoche in Meiningen.