

Start! Kampfsport Taekwondo für Anfänger/innen aller Altersgruppen beginnt in Kürze. Von Anfang an dabei sein und mit dem Team Erfolg haben.

Das Kampfsportzentrum startet ab Montag, den 15.11.10 ein neues Trainingsangebot in seiner Einstiegsabteilung. In der Einstiegsabteilung soll dadurch werden, ihre Schwellen- weiteren Einstiegsabteilungen be- Niveau mit dem Ziel den Taekwondo von der Kinder- Das Training für Kinder startet von 17.00 Uhr bis und Erwachsene steigen Uhr ein. Ein bequemer für den Anfang. Eine



für Einsteiger eröffnet sich für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene jeweils am Donnerstag in der Turnhalle der Kiliansschule von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr; erstmals am 18.11.2010. Taekwondo ist ein sehr schneller Kampfsport, der u.a. Gelenkigkeit, Kondition, Reaktionsschnelligkeit, Härte, koordinative Fähigkeiten, Selbstvertrauen, Willensstärke und Selbstdisziplin benötigt. Dies alles wird im Training vermittelt und ausgebaut. Teamfähigkeit ist ein weiteres Ziel im Training. Sich in die Gruppe einzuordnen und die Gruppe durch Trainingseifer zu stärken ist ein Ziel des Trainings. Dies alles sind positive Eigenschaften die in der Schule, aber auch im täglichen Leben benötigt werden. Das Taekwondo Spaß macht sieht man auf dem Gruppenbild. Diese Taekwondokas haben selbstverständlich sehr viel über Jahre hinweg trainiert, um nunmehr im Landeskader der Taekwondo Union Thüringen kämpfen zu können. Alle haben mehrere Meistertitel erkämpft und für die Mannschaftswertung des KSZU-Meiningen e.V. immer ihr Bestes gegeben. Und was toll ist, dieses Team kann nach einem schweren Wettkampftag noch immer lachen. Das Trainerteam des KSZU wird sein Bestens geben, um die persönliche Entwicklung im Taekwondo sowohl im Breitensport wie auch im Leistungssport zu fördern. Bei den Eltern wird um Verständnis gebeten, dass Taekwondo nicht für Kinder unter 5 ½ Jahre angeboten wird. Die Sportart verlangt koordinative Fähigkeiten, die in einem jüngeren Alter nur begrenzt entwickelt sind. Wir wollen die Kinder nicht überfordern, wodurch sie dann irgendwann selbst die Lust verlieren. Nützen Sie den jeweiligen Neustart in Form eines 4 wöchigen kostenlosen Schnuppertrainings mit Gleichgesinnten. Bei Fragen Heinz Leischner, 03693/931061.

Universum Meiningen
15.11.10 ein neues Trainings-
Abteilung Taekwondo.
die Möglichkeit gegeben
angst zu überwinden. Mit
ginnen alle auf gleichen
koreanischen Kampfsport
„Picke“ auf zu erlernen.
ab 5 ½ J. bis ca. 13 J.
18.30 Uhr. Jugendliche
ab 18.30 Uhr bis 20.00
Trainingsanzug genügt
weitere neue Möglichkeit