

Unser Sportangebot für alle Kinder ab 3 Jahren bis ca. 6 Jahren.

Dieses Sportangebot ist an alle Eltern und Kinder gerichtet, die ohne Leistungsdruck ihr Kind/ihre Kinder in einer Gemeinschaft mit Gleichaltrigen Sport treiben sehen möchten.

Wichtig ist hier nochmals zu betonen, dass als Trainingsziel nicht die Teilnahme an irgendeinem Wettkampf steht.

Ziel ist es vielmehr, dass die Kinder an Geschicklichkeitsspielen, Laufspielen, koordinativen Übungen u.v.m. teilnehmen. Dabei handelt es sich um ein Training, mit der Zielsetzung der allgemeinen Körperertüchtigung, der nachhaltigen Förderung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten.

Als Trainer/innen stehen Olga (Tanz und Bewegung), Nicole (Koordination und Bewegung), Benjamin (Gleichgewichtsschulung und Bewegung) sowie Heinz (Koordination und Kondition) zur Verfügung.

Die Zeit von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr ist ausreichend, da Kinder in diesem Alter mit einem längeren Training oft überfordert sind. Das Training ist altersgerecht und wird trotz der Gruppe individuell gestaltet. Es findet regelmäßig jeden Montag statt.

Kommen Sie zu dem Feld III der Multihalle Meiningen; fragen Sie nach dem KSZU-Meiningen e.V.. Ein einfacher Trainingsanzug mit leichten Turnschuhen genügt.

Angefangen hat alles mit

„Hallo, ich bin Paula und trainiere ab Montag, den 07.03.2011 in der Junior-Gruppe des KSZU-Meiningen e.V., weil ich Spaß am Sport habe. Willst Du mit mir rennen, springen, werfen, toben, balancieren, spielen u.v.m. , dann komme



Nützen Sie unser 4 Wochen langes kostenfreies Training und entscheiden Sie sich dann, ob sie Mitglied werden wollen.